TLVB – Trainerweiterbildung

für Trainer C + B Breitensport, Technik + Zweikampf

Bereit, wenn es zählt!

Mentale Wettkampfvorbereitung im Taekwondo-Leistungssport

Veranstalter	Taekwondo Landesverband Bremen e.V. Gesamtverantwortung Trainerweiterbildung: Carina Harloff – Referat Bildung referat_bildung@tlvb.info In Kooperation mit dem Referat Technik: Rainer Tobias - Referatsleiter Technik referat_technik@tlvb.info
Ausrichter	Taekwondo Gemeinschaft Hanse e.V. Verantwortlich: Rainer Tobias – referat_technik@tlvb.info
Veranstaltungsort	Sporthalle TV Oberneuland Vinnenweg 91, 28355 Bremen
Datum	Dienstag, 01.12.2026
Zeitplan	16:30 Uhr Begrüßung 19:00 Uhr Verabschiedung
Referent	Steven Behn: Sportpsychologe WM Bronze, 2x Europameister, 4x EM-Bronze DTU - Jugendreferent

Zielgruppe	Mitglieder des TLVB/DTU mit DOSB Trainerlizenz: • C + B Breitensport • C + B Leistungssport Technik • C + B Leistungssport Zweikampf Kadersportler und Interessierte
Meldeschluss	24.11.2026 23:59 Uhr
Anmeldung	Über Link: http://3.2026.hanmadang.de
Kosten	TLVB Mitglieder: kostenlos Externe: 20 € Überweisung unter Angabe des Verwendungszweckes: „Trainerfortbildung Mental 2026 + Verein + Name“ auf untenstehendes Konto
Lerneinheiten	Die Anerkennung von 3 LE erfolgt ausschließlich für o.g. Profile.
Lehrgangsinhalte	Grundlagen und praktische Strategien für den Umgang mit Leistungsdruck und Nervosität

Mitzubringen

- DTU-Pass
- Schreibzeug
- Dobok, Gürtel, Hallenschuhe etc
- ausreichend Getränke
- Pausenverpflegung

Haftung

Alle Teilnehmer haben in gesundheitlich einwandfreiem Zustand zu erscheinen und nehmen unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an der Veranstaltung teil. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden. Mit der Anmeldung erkennen die Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters sowie die sonstigen Inhalte und Bedingungen dieser Ausschreibung ausdrücklich an.

Datenschutz

Im Rahmen des Lehrganges wird der Verband im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit in Online- und Printmedien mit Bildaufnahmen berichten. Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmer der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten zu, soweit diese für Verbandszwecke zur Abwicklung des Sportbetriebes erforderlich ist. Ihre Daten werden nur im Rahmen der Planung, Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen verarbeitet.