



Taekwondo  
Landesverband Bremen

# Perspektivtraining Zweikampf

**Inhalt** Gezieltes Training für den Bereich Zweikampf (Kyorugi):  
Technik- und Taktikschulung  
Beinarbeit, Distanzgefühl, Reaktionsfähigkeit  
Grundlagentraining & Wettkampfsimulation

**Datum** 18.01.2026, 11:00 - 14:00 Uhr  
Hallenöffnung: 10:30 Uhr

**Ort** Sporthalle der Schule am Ellenerbrokweg  
Ellenerbrokweg 28, 28325 Bremen

**Teilnehmer\*innen** Sportler\*innen ab 8 Jahren und mit mindestens Gelbgurt aus den TLVB-Vereinen, die Lust haben, den Zweikampfbereich besser kennenzulernen.

**Referent\*in** Fabian Adam

**Kosten** Keine

**Anmeldung** Nicht erforderlich

**Mitzubringen** Dobok oder Sportkleidung – Trainingsausrüstung (Weste, Helm, Schoner, etc.; falls nicht vorhanden, ist das ok) – wenn möglich pro Sportler\*in eine Handpratze – ausreichend Getränke

**Haftung** Alle Teilnehmenden nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Teilnahme erklären sich die Sportler\*innen oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

**Sonstiges** Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass Fotos und Videos von ihnen gefertigt werden und diese in den Medien (Websites, Social Media, Presseveröffentlichungen) veröffentlicht werden.