

Perspektivtraining Zweikampf



Taekwondo
Landesverband Bremen

Inhalt	Gezieltes Training für den Bereich Zweikampf (Kyorugi): Technik- und Taktikschulung Beinarbeit, Distanzgefühl, Reaktionsfähigkeit Grundlagentraining & Wettkampfsimulation
Datum	18.01.2026, 11:00 - 14:00 Uhr Hallenöffnung: 10:30 Uhr
Ort	Sporthalle der Schule am Ellenerbrokweg Ellenerbrokweg 28, 28325 Bremen
Teilnehmer*innen	Sportler*innen ab 8 Jahren und mit mindestens Gelbgurt aus den TLVB-Vereinen, die Lust haben, den Zweikampfbereich besser kennenzulernen.
Referent*in	Fabian Adam
Kosten	Keine
Anmeldung	Nicht erforderlich
Mitzubringen	Dobok oder Sportkleidung – Trainingsausrüstung (Weste, Helm, Schoner, etc.; falls nicht vorhanden, ist das ok) – wenn möglich pro Sportler*in eine Handpratze – ausreichend Getränke
Haftung	Alle Teilnehmenden nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Teilnahme erklären sich die Sportler*innen oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.
Sonstiges	Die Teilnehmenden erklären sich damit einverstanden, dass Fotos und Videos von ihnen gefertigt werden und diese in den Medien (Websites, Social Media, Presseveröffentlichungen) veröffentlicht werden.